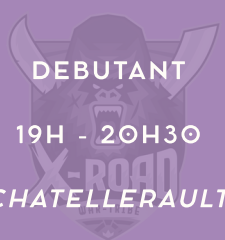




Planning

SAISON 2025-2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
LUTA-LIVRE	 DEBUTANT 19H - 20H30 CHATELLERAULT	 TOUS NIVEAUX 20H15 - 21H45 MONTAMISE	DEBUTANT 12H15 - 13H30 FITNESS PARK	 TOUS NIVEAUX 20H15 - 21H45 MONTAMISE	 AVANCES 19H45 - 21H15 MONTAMISE	 SPARRING 11H00 - 12H30 MONTAMISE	 OPEN MAT 11H30 - 13H00 MONTAMISE
M.M.A.	TOUS NIVEAUX 19H00 - 20H00 FITNESS PARK		 DEBUTANT 19H - 20H30 CHATELLERAULT		TOUS NIVEAUX 19H30 - 20H30 FITNESS PARK		

Adresses :

Montamisé : Hall des Sports 4 Rue du Cèdre 86360

Fitness Park : 45 Avenue de Châtellerault 86440

Châtellerault : 79 Boulevard d'Estrée 86100

Infos :

Professeur Référent : CHARLES-ARISTIDE Damien

Black Belt Luta-Livre 2nd degré

Contact Club : 06.04.08.92.48.