

SAISON 2023 / 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
LUTA LIVRE Tous Niveaux		LUTA LIVRE Enfants		M.M.A. Tous Niveaux		
18h30 - 20h		16h - 17h		18h30 - 20h		
		M.M.A. Tous Niveaux				
		17h - 18h30				