



Planning

SAISON 2025-2026



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

LUTA-LIVRE

TOUS NIVEAUX
20H00 - 21H30
RUFFEC

TOUS NIVEAUX
20H00 - 21H30
RUFFEC

TOUS NIVEAUX
10H00 - 11H30
SAUZÉ
VAUSSAIS

Adresses :

Ruffec : 4 Avenue du professeur Girard 16700

Sauzé-Vaussais : 4 Rue du stade 79190

Infos :

Professeur : GIRAUD Bastien

Black Belt J.J.B. 2nd degré & Black Belt Luta-Livre

Contact Club : 06.81.08.10.75.